



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
22/1/2024  
Α.Π.: 000377/ΕΞ/2024

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ  
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση: Μ. Μπότσαρη 2  
Τ.Κ. – Πόλη: 421 32 Τρίκαλα  
Ιστοσελίδα: <http://dide.tri.sch.gr>  
Ηλ. Ταχ.: [mail@dide.tri.sch.gr](mailto:mail@dide.tri.sch.gr)  
Τηλέφωνο: 2431046427  
Πληροφορίες: Ε. Κωστοπούλου

**ΠΡΟΣ:**  
**Διευθυντές/ντριες Σχολικών Μονάδων Τρικάλων**

**Συμβούλους Σχολικής Ζωής Σχολικών Μονάδων  
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων**

**Προϊστάμενο ΚΕΔΑΣΥ Τρικάλων**

**ΚΟΙΝ:**

- 1) Σχολικό Σύμβουλο κλάδου ΠΕ02 κ. Δ. Θεοχάρη
- 2) Σχολικό Σύμβουλο κλάδου Π03 κ. Α. Αζέλη
- 3) Σχολική Σύμβουλο κλάδου ΠΕ06 κ. Γεωργία  
Κωνσταντία Καραγιάννη
- 4) Σχολική Σύμβουλο Ειδικής Αγωγής κ. Δήμητρα  
Παπανδρέου

**ΘΕΜΑ: «Πρόσκληση στις εργασίες της 4<sup>ης</sup> συνάντησης της Σχολής Γονέων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων»**

***Αγαπητοί γονείς και εκπαιδευτικοί,***

η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, ο Δήμος Τρικκαίων, η Περιφέρεια Θεσσαλίας – Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων και το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας – Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής Εργαστηρίου Ψυχολογίας και Εφαρμογών στην Εκπαίδευση, με την επιστημονική – παιδαγωγική εποπτεία των Σχολικών Συμβούλων Δ.Ε. Τρικάλων, συνδιοργανώνουν από το σχολικό έτος 2023-24 την Σχολή Γονέων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων.

Έτσι μετά τις επιτυχημένες τρεις πρώτες συναντήσεις, συνεχίζεται η λειτουργία του νέου θεσμού με την 4<sup>η</sup> συνάντηση που θα πραγματοποιηθεί **σε νέα ημερομηνία την Πέμπτη 01/02/24** και ώρα 18:30 μ.μ. στην αίθουσα εκδηλώσεων του Κέντρου Έρευνας Μουσείου Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων) με εισηγητή τον Γιάννη Κουτεντάκη, ομότιμο καθηγητή Εργοφυσιολογίας της Σ.Ε.Φ.Α.Α. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και θέμα: « Επηρεάζει ο τρόπος ζωής της οικογένειας την απόδοση των μαθητών στο σχολείο;».

Η παιδαγωγική – επιστημονική εποπτεία και οργάνωση της Σχολής Γονέων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης ανήκει στους Συμβούλους Εκπαίδευσης: Δρ Δημήτρη Θεοχάρη, Σύμβουλο Εκπαίδευσης κλάδου ΠΕ02, Δρ Αγαθοκλή Αζέλη, Σύμβουλο Εκπαίδευσης κλάδου ΠΕ03, Γεωργία- Κωνσταντία Καραγιάννη Σύμβουλο Εκπαίδευσης κλάδου ΠΕ06 και Δρ

Δήμητρα Παπανδρέου Σύμβουλο Ειδικής Αγωγής και Ενταξιακής Εκπαίδευσης ΔΠΕ-ΔΔΕ Τρικάλων-Καρδίτσας.

### Λίγα λόγια για τον κ. Γιάννη Κουτεντάκη

**Δρ Γιάννης Κουτεντάκης**

**Ομότιμος Καθηγητής Εργοφυσιολογίας**

Υπήρξε εθνικός προπονητής κωπηλασίας σε Ελλάδα και Αγγλία, κοσμήτορας της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, διευθυντής του Ινστιτούτου Απόδοσης & Αποκατάστασης, διευθυντής τριών μεταπτυχιακών προγραμμάτων σε Ελλάδα και Μ. Βρετανία, πρόεδρος του [Εθνικού Κέντρου «Η Άσκηση είναι Φάρμακο-Ελλάς»](#) και ήταν στην ιδρυτική ομάδα του Βρετανικού Ολυμπιακού Ιατρικού Κέντρου. Έχει πάνω από [300 δημοσιευμένες επιστημονικές εργασίες](#), μέρος των οποίων έχει υιοθετηθεί από διεθνείς οργανισμούς όπως το Σύστημα Υγείας της Σκωτίας (2011), την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ρευματολογίας (2016), ή την Αμερικάνικη Καρδιολογική Εταιρεία (2023), ενώ το όνομά του περιλαμβάνεται στο κορυφαίο [2% του παγκόσμιου επιστημονικού γίνεσθαι](#) (2019-2023), στους [42 κορυφαίους Έλληνες των Ιατρικών Επιστημών](#) (2022), και είναι στην 1<sup>η</sup> θέση στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας για το [2023](#) και [2024](#). Τέλος, είναι Επισκέπτης Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Wolverhampton και εξωτερικός εξεταστής στην Ιατρική Σχολή του πανεπιστημίου του Λονδίνου.

### Αναλυτικό Πρόγραμμα

Οι υπόλοιπες συναντήσεις της Σχολής Γονέων θα πραγματοποιούνται μια φορά τον μήνα, ημέρα Πέμπτη στην αίθουσα εκδηλώσεων «Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη», Καρδίτσας 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων). Αναλυτικότερα το πρόγραμμα των επόμενων συναντήσεων είναι:

<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ / ΩΡΑ / ΧΩΡΟΣ</b>	<b>ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΕΙΣΗΓΗΣΗΣ</b>
15/02/2024 19:00 μ.μ  Αίθουσα εκδηλώσεων Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσας 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων)	<b>Δρ Βασίλειος Κωτούλας</b> Σύμβουλος Εκπαίδευσης ΠΕ70 ΔΠΕ Τρικάλων  <b>Δρ Δήμητρα Παπανδρέου</b> Σύμβουλος Ειδικής Αγωγής και Ενταξιακής Εκπαίδευσης ΔΠΕ- ΔΔΕ Τρικάλων-Καρδίτσας	Υποστηρίζοντας το παιδί μου στο να ξεπεράσει δυσκολίες στο χειρισμό του γραπτού λόγου.

<p>14/03/2024 19:30 μ.μ.</p> <p>Αίθουσα εκδηλώσεων Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων)</p>	<p><b>Κωνσταντίνα Νταϊλιάνη,</b> Κοινωνική Λειτουργός</p> <p>Κέντρο πρόληψης &amp; Κοινωνικής παρέμβασης Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων</p>	<p>Εφηβεία – Εξαρτήσεις: Γονεϊκότητα και Ευάλωτα Παιδιά</p>
<p>18/04/2024 19:30 μ.μ.</p> <p>Αίθουσα εκδηλώσεων Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων)</p>	<p><b>Ελένη Γιοβανοπούλου,</b> Νοσηλεύτρια Τμήματος Ερυθρού Σταυρού</p> <p>Ερυθρός Σταυρός Περιφερειακό Τμήμα Τρικάλων</p>	<p>Βιωματικό εργαστήριο Βασικών Αρχών Πρώτων Βοηθειών στη σχολή Γονέων</p>
<p>16/05/2024 19:30 μ.μ.</p> <p>Αίθουσα εκδηλώσεων Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων)</p>	<p><b>Αλεξάνδρα Μπεκιάρη</b> Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδαγωγικής στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας</p>	<p>Επιθετικότητα στο σχολείο: Μπορεί η «σπίθα» να σβήσει πριν γίνει «πυρκαγιά»;</p>

Για πληροφορίες και εγγραφές για την Ακαδημία Γονέων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων μπορείτε να απευθύνεστε στην κα Νάνσυ Οικονόμου, 2431046406, nanoikono@gmail.com και στην ειδική φόρμα:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScYZGEmO7qRmciaGAWy\\_QhSDWrP\\_0MfQw3fOkEbEHcbUQctdw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScYZGEmO7qRmciaGAWy_QhSDWrP_0MfQw3fOkEbEHcbUQctdw/viewform) που έχει αναρτηθεί και στην ιστοσελίδα της ΔΔΕ Τρικάλων.

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
κ.α.α.**

**ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ  
ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΜ. Ε΄ ΕΚΠ/ΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**